



**CEOGA**  
clínica ginecológica

## **Miomas Uterinos**

**Autor: DR. FRANCISCO VÁZQUEZ**

## Miomas Uterinos

Los miomas uterinos se presentan durante la vida reproductiva de la mujer. En general no son únicos si no múltiples y su tamaño varía desde los que son sólo visibles al microscopio hasta los 20 cm o más. Los miomas uterinos **son tumores del útero de naturaleza benigna**. Por su localización en el útero se dividen en :

- **Intramurales**, localizados en la pared uterina
- **Submucosos o intracavitarios**, situados en la cavidad uterina
- **Subserosos**, en la parte externa del útero, llegando a veces a ser pediculados.

Son tumores frecuentes y afectan después de los 40 años a una de cada dos mujeres.

Los miomas que ocasionan **síntomas**, tales como **hemorragia** , a veces con **coágulos, anemia, dolor o infertilidad** deben tratarse.

Con la edad y después de la menopausia suelen involucionar y a disminuir de tamaño.

Aunque es relativamente raro, uno de cada 800 miomas puede degenerar en un tumor maligno (sarcoma). Estos aparecen en mujeres de una media de edad de 50 años y son miomas que presentan un rápido crecimiento.

Existen varias **opciones de tratamiento** para resolver los miomas sintomáticos, pero siempre el tratamiento debe de ser individualizado, dependiendo fundamentalmente de la edad de la paciente y de sus deseos reproductivos.

Los miomas submucosos o intracavitarios si no tienen más de 4 cm se pueden extirpar con **histeroscopia**. La miomectomía o extirpación del mioma, en los intramurales o subserosos puede realizarse por **laparoscopia** en muchas ocasiones pero a veces hay que recurrir a la cirugía convencional.

## Miomas Uterinos

**La cirugía conservadora** de los miomas hace posible hoy en día respetar el útero extirpando sólo los miomas, pero en casos determinados hay que practicar la extirpación del útero o histerectomía.

En casos seleccionados se puede recurrir a la embolización.

Para facilitar la cirugía e incluso evitarla existen tratamientos médicos y los más novedosos son los llamados **moduladores del receptor de progesterona**.

En la Clínica Ginecológica **CEOGA** disponemos en la actualidad de este fármaco aún sin estar comercializado. Las pacientes que deseen participar en un ensayo clínico internacional, avalado por la Agencia Europea del Medicamento y por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios, así como por el Comité de Ética e Investigación Clínica de referencia (SERGAS). Este producto reduce el mioma, cesan las hemorragias, se recupera la anemia y o bien no hace falta cirugía o en caso necesario es más fácil y conservadora. No afecta al nivel hormonal ni a la masa ósea de la mujer como sucedía con los fármacos de los que hasta ahora disponíamos. Nuestras pacientes pueden así beneficiarse de un medicamento que todavía no está en el mercado, siendo todas las pruebas y consultas, para las participantes del ensayo clínico, gratuitas.

Si desea más información sobre los miomas uterinos puede contactar con la Clínica Ceoga a la dirección de correo siguiente <mailto:consultas@ceoga.es>